



HRemia

Ο εμπιστευτικός βοηθός ΑΙ για τον χώρο εργασίας.

Ένας ιδιωτικός βοηθός. Οι εργαζόμενοί σας ρωτούν για πολιτικές, νομοθεσία και τα δικά τους στοιχεία, ολοκληρώνουν την εκπαίδευσή τους, βρίσκουν υποστήριξη και μιλούν με ασφάλεια. Ο οργανισμός εξασφαλίζει απαντήσεις με παραπομπή στην πηγή, τεκμηριωμένη εκπαίδευση και δίαυλο αναφορών σχεδιασμένο ώστε να υποστηρίζει τη συμμόρφωση με τον Ν. 4990/2022, ανοιχτό και σε όσους δεν έχουν λογαριασμό.

Υποστήριξη, όχι παρακολούθηση.

Παράδειγμα συνομιλίας. Ένας εργαζόμενος, ιδιωτικά, στη γλώσσα του.

Πόσες μέρες άδειας μου μένουν φέτος; Και η αναρρωτική του Μαρτίου αφαιρείται από αυτές;

Σας απομένουν **9 ημέρες** κανονικής άδειας για το 2026, στις οποίες περιλαμβάνονται 4 μεταφερόμενες από το 2025. Η αναρρωτική του Μαρτίου (3 ημέρες, με βεβαίωση) είναι ξεχωριστή κατηγορία και δεν αφαιρείται από αυτές.

Το αρχείο αδειών σας, ενημέρωση 2 Σεπ 2026

Άρθρο 48, Δημοσιοϋπαλληλικός Κώδικας

Αποθηκεύεται χωριστά και κρυπτογραφημένα. Το Τμήμα HR και οι προϊστάμενοι δεν έχουν πρόσβαση σε αυτή τη συνομιλία.^{Π-1, Π-3}

Κάθε απάντηση παραπέμπει σε άρθρο^{Π-8}

και ποτέ σε άρθρο που δεν υπάρχει στα έγγραφά σας.

Η ανωνυμία επιβάλλεται από τη βάση δεδομένων^{Π-2}

μια ανώνυμη αναφορά δεν μπορεί να περιέχει όνομα, ούτε κατά λάθος.

Οι προθεσμίες του νόμου, ενσωματωμένες^{Π-6}

7 εργάσιμες ημέρες για βεβαίωση παραλαβής, 3 μήνες από αυτήν για ενημέρωση· συντομότερα σε περίπτωση κλιμάκωσης.

Για: Διευθύνσεις HR, Νομικές Υπηρεσίες, Κανονιστική Συμμόρφωση, Λειτουργίες και Διοίκηση. **Πεδίο:** απαντήσεις για πολιτικές, νομοθεσία και προσωπικά στοιχεία, υποστήριξη ευεξίας, επώνυμη και ανώνυμη αναφορά (στην εφαρμογή ή σε δημόσια σελίδα χωρίς λογαριασμό) με διαχείριση υποθέσεων και εργαλεία για τον Υ.Π.Π.Α., εκπαίδευση με τεστ από τα δικά σας έγγραφα, ανακοινώσεις και ειδοποιήσεις, σύντομα διαλείμματα, αναλυτικά στοιχεία με προστασία της ιδιωτικότητας και υποδομή συμμόρφωσης. Δεν είναι ιατροτεχνολογικό προϊόν, υποκατάστατο θεραπείας, εργαλείο παρακολούθησης ούτε σύστημα αυτοματοποιημένων εργασιακών αποφάσεων. Οι κωδικοί [Π-η] παραπέμπουν στο Παράρτημα Νομικής και Τεχνικής Τεκμηρίωσης.

Γιατί οι οργανισμοί την επιλέγουν τώρα

Η ψυχολογική ασφάλεια, ένας αξιόπιστος δίαυλος αναφοράς και οι έγκυρες απαντήσεις στα καθημερινά ερωτήματα προς το Τμήμα HR αποτελούν κρίσιμες λειτουργικές και νομικές προτεραιότητες, με άμεσο αντίκτυπο στη φήμη του οργανισμού. Ο Ν. 4990/2022, που ενσωματώνει την Οδηγία 2019/1937, υποχρεώνει κάθε εργοδότη με 50 ή περισσότερους εργαζομένους να διαθέτει εσωτερικό δίαυλο αναφοράς με συγκεκριμένες προθεσμίες και ορισμένο Υπεύθυνο Παραλαβής και Παρακολούθησης Αναφορών (Υ.Π.Π.Α.). Ο Κανονισμός ΑΙ απαιτεί από ένα σύστημα ΑΙ που συνομιλεί με ανθρώπους να καθιστά σαφές ότι είναι ΑΙ. Και οι εργαζόμενοι συχνά διστάζουν να ρωτήσουν, αν δεν ξέρουν ποιος θα δει την ερώτηση.

46%

των πολιτών της ΕΕ δήλωσαν συναισθηματικό ή ψυχοκοινωνικό πρόβλημα τους τελευταίους 12 μήνες

≈€0,9 τρισ.

απώλεια παραγωγικότητας παγκοσμίως από κατάθλιψη και άγχος, κάθε χρόνο (ΠΟΥ)

≈€60 δισ.

ετήσιο κόστος της κακής ψυχικής υγείας για τους εργοδότες στο Ηνωμένο Βασίλειο (Deloitte)

20%

των εργαζομένων παγκοσμίως είχαν υψηλή εργασιακή δέσμευση το 2025 (Gallup)

Τι σημαίνει για τους εργαζομένους

- Ρωτούν για πολιτικές, διαδικασίες και νομοθεσία στη γλώσσα τους και λαμβάνουν απάντηση με παραπομπή στο ακριβές άρθρο^{π-8}, από τα ίδια τα έγγραφα του οργανισμού.
- Ρωτούν για τον εαυτό τους: υπόλοιπο άδειας, μεταφερόμενες ημέρες, αναρρωτικές, υπηρεσιακός βαθμός, ημερομηνία διορισμού, ποιος χειρίζεται τι. Η απάντηση προέρχεται από τα αρχεία του HR και είναι ορατή μόνο στον ίδιο τον εργαζόμενο^{π-4}.
- Συζητούν τον φόρτο εργασίας, την πίεση, μια σύγκρουση ή ένα οικογενειακό πρόβλημα με έναν ήρεμο βοηθό που προτείνει πρακτικά επόμενα βήματα, χωρίς να κάνει διάγνωση.
- Ολοκληρώνουν την εκπαίδευση που τους έχει ανατεθεί με έναν εκπαιδευτή ΑΙ που γνωρίζει την ύλη, δίνουν το τεστ και παίρνουν το πιστοποιητικό.
- Υποβάλλουν επώνυμη ή ανώνυμη αναφορά, στην εφαρμογή ή στη δημόσια σελίδα του οργανισμού χωρίς λογαριασμό^{π-15}, και την παρακολουθούν μέσω της σελίδας της υπόθεσης ή με αριθμό αναφοράς και κωδικό πρόσβασης, με σαφή ημερομηνία επόμενης ενημέρωσης.
- Ξέρουν ότι κανείς στο HR ή στη διοίκηση δεν μπορεί να ανοίξει τη συνομιλία. Το εγγυάται η βάση δεδομένων^{π-1}, όχι μια υπόσχεση.
- Διαβάζουν τα νέα της εταιρείας στη γλώσσα τους και κάνουν σύντομο διάλειμμα με ένα παιχνίδι ή μια άσκηση αναπνοής.

Τι κερδίζει ο οργανισμός

- Λιγότερες επαναλαμβανόμενες ερωτήσεις προς το Τμήμα HR, και απαντήσεις συνεπείς, με παραπομπή στην πηγή τους.
- Εσωτερικό δίαυλο αναφοράς σχεδιασμένο ώστε να υποστηρίζει τη συμμόρφωση με τον Ν. 4990/2022^{π-6}: βεβαίωση παραλαβής εντός 7 εργάσιμων ημερών, ενημέρωση εντός 3 μηνών από αυτήν, κλιμάκωση με καταγεγραμμένη αιτιολογία προς τον Υ.Π.Π.Α. (ή τον DPO, αν δεν έχει οριστεί) και αρχείο καταγραφής που η εφαρμογή δεν μπορεί να αλλοιώσει.
- Διαχείριση υποθέσεων για επώνυμες και ανώνυμες αναφορές, με τις εσωτερικές σημειώσεις χωριστά από όσα βλέπει ο αναφέρων, και αποκλειστική πρόσβαση του Υ.Π.Π.Α.^{π-13}.
- Στοιχεία ανά τμήμα και σύντομες έρευνες γνώμης, με απόκρυψη μικρών ομάδων^{π-11}: κανένα στοιχείο για ομάδες κάτω των πέντε ατόμων.
- Τεκμηριωμένη εκπαίδευση: τεστ που βαθμολογούνται στην πλατφόρμα, βάση επιτυχίας, πιστοποιητικά και στοιχεία ολοκλήρωσης.
- Πακέτο συμμόρφωσης: αρχείο DPIA, καταγεγραμμένη περίοδος διατήρησης, εξαγωγή DSAR, διακυβέρνηση της χρήσης ΑΙ και κέντρο συμμόρφωσης του διαύλου αναφορών με φάκελο τεκμηρίωσης^{π-19}.
- Ανακοινώσεις σε κάθε τμήμα, στη γλώσσα του καθενός, με επιβεβαίωση ανάγνωσης όταν τη ζητά το HR.

Σχεδιασμένη για την πραγματικότητα της εργασίας στην ΕΕ

Δημόσια διοίκηση

Ο Δημοσιοϋπαλληλικός Κώδικας είναι ήδη ευρечτηριασμένος: άδειες, Υπηρεσιακό Μητρώο και δίαυλος αναφοράς λειτουργούν από την πρώτη μέρα.

Νοσοκομεία και μονάδες φροντίδας

Προσωπικό σε βάρδιες, ευαίσθητα θέματα, αναρρωτικές άδειες χωρίς να αποθηκεύεται διάγνωση.

Τουρισμός, εστίαση, λιανεμπόριο

Εποχικές, πολύγλωσσες ομάδες που δουλεύουν από το κινητό: χωρίς γραφείο, χωρίς intranet.

Logistics και βιομηχανία

Τα θέματα ασφάλειας φτάνουν στη λίστα υποθέσεων τη στιγμή που υποβάλλονται, ανώνυμα αν χρειάζεται.

Πολλές εγκαταστάσεις, πολλές χώρες

Δέκα γλώσσες, ένα αρχείο καταγραφής, κείμενα αναφορών κατά τη χώρα κάθε εταιρείας^{π-16}.

Σε τι διαφέρει η HRemia

Για την εκπαίδευση, την υποστήριξη της ευεξίας των εργαζομένων, τις ερωτήσεις προς το HR και την υποβολή αναφορών, ένας οργανισμός μπορεί να χρησιμοποιεί διαφορετικά εργαλεία. Η HRemia συγκεντρώνει αυτές τις δυνατότητες σε μία ενιαία πλατφόρμα, συνδυάζοντας ιδιωτικές συνομιλίες, απαντήσεις με παραπομπές στις πηγές και μηχανισμούς προστασίας της ανωνυμίας σε επίπεδο βάσης δεδομένων. Ο πίνακας παρουσιάζει ενδεικτικά χαρακτηριστικά κάθε κατηγορίας· οι επιμέρους δυνατότητες διαφέρουν ανά προμηθευτή.

	HRemia	Πλατφόρμες whistleblowing	HR chatbots	Εφαρμογές ευεξίας	LMS και εργαλεία ερευνών
Οι απαντήσεις παραπέμπουν στο ακριβές άρθρο^{π-8} της πολιτικής σας ή του νόμου· ένας έλεγχος αφαιρεί κάθε αριθμό άρθρου που δεν επιβεβαιώνεται στο κείμενο της πηγής.	●	○	◐	○	○
Απαντήσεις από τα στοιχεία του ίδιου του εργαζομένου υπόλοιπο και μεταφορά άδειας, αναρρωτικές, υπηρεσιακός βαθμός, ημερομηνία διορισμού, ποιος χειρίζεται τι.	●	○	●	○	○
Το HR και οι προϊστάμενοι δεν μπορούν να διαβάσουν τη συνομιλία^{π-1, π-3} αποθηκεύεται χωριστά και κρυπτογραφημένα· το περιβάλλον του HR στην εφαρμογή δεν έχει δικαίωμα ανάγνωσης.	●	○	○	●	○
Η ανωνυμία είναι κανόνας της βάσης δεδομένων^{π-2} μια ανώνυμη αναφορά δεν μπορεί να περιέχει ταυτότητα αναφέροντος· η βάση απορρίπτει την εγγραφή.	●	◐	○	○	○
Αμφίδρομη ανώνυμη επικοινωνία, δημόσια σελίδα^{π-15} αριθμός αναφοράς και κωδικός πρόσβασης, σελίδα παρακολούθησης και δημόσια σελίδα ανά εταιρεία, χωρίς λογαριασμό.	●	●	○	○	○
Οι προθεσμίες του νόμου σε κάθε υπόθεση^{π-6} 7 εργάσιμες ημέρες για βεβαίωση παραλαβής και 3 μήνες από αυτήν για ενημέρωση· με την κλιμάκωση, 48 ώρες και 30 ημέρες, και η υπόθεση πηγαίνει στον Υ.Π.Π.Α. ή, αν δεν έχει οριστεί, στον DPO.	●	◐	○	○	○
Εργαλεία για τον Υ.Π.Π.Α.^{π-13, π-17} αποκλειστική πρόσβαση, κώλυμα, ειδικό αρχείο, κλείσιμο με έκβαση.	●	●	○	○	○
Αρχείο καταγραφής που δεν αλλοιώνεται^{π-7} η εφαρμογή μόνο προσθέτει εγγραφές, ποτέ δεν τις αλλάζει ούτε τις διαγράφει· το επιβάλλουν τα δικαιώματα της βάσης, όχι μια πολιτική.	●	◐	○	○	○
Εκπαίδευση με εκπαιδευτή AI που γνωρίζει την ύλη τεστ που βαθμολογούνται στην πλατφόρμα, βάση επιτυχίας, πιστοποιητικό, χωρίς ξεχωριστό LMS.	●	○	○	○	●
Τεστ από τα δικά σας έγγραφα κάθε απάντηση πρέπει να παραθέτει απόσπασμα της πηγής· στους εργαζομένους φτάνει μόνο ό,τι δημοσιεύει το HR.	●	○	○	○	◐
Στοιχεία με απόκρυψη μικρών ομάδων^{π-11} κανένα στοιχείο για ομάδα κάτω από το ελάχιστο (προεπιλογή 5).	●	○	○	◐	●
Δέκα γλώσσες, στο σωστό ύφος με έλεγχο που εντοπίζει απαντήσεις σε λάθος αλφάβητο.	●	◐	◐	◐	◐
Συνεχίζει όταν ένα μοντέλο σταματήσει^{π-10} διαδοχικά μοντέλα με σειρά προτεραιότητας· ο εργαζόμενος δεν αντιλαμβάνεται την εναλλαγή.	●	○	◐	○	○

● ενσωματωμένο ◐ εν μέρει ή ως πρόσθετο ○ όχι τυπικό της κατηγορίας

Οι περιγραφές των κατηγοριών προέρχονται από σελίδες σύγκρισης και προϊόντων που παρατίθενται στις Πηγές (S11 έως S14). Η στήλη της HRemia περιγράφει την πραγματική λειτουργία του συστήματος, επαληθευμένη στον κώδικα της έκδοσης του Σεπτεμβρίου 2026.

Πώς λειτουργεί στην πράξη

Δείτε πώς λειτουργούν οι βασικοί μηχανισμοί της HRemia για την τεκμηρίωση των απαντήσεων, την ιδιωτικότητα, την ανωνυμία και τη διαφάνεια ότι ο βοηθός είναι AI.

Απαντήσεις με παραπομπές σε άρθρα και αφαίρεση όσων δεν επαληθεύονται^{Π-8}

Τα έγγραφα ευρετηριάζονται άρθρο προς άρθρο, χωρίς τα προλογικά σημειώματα του εκδότη, ώστε μια ερώτηση για αναρρωτική άδεια να επιστρέφει τη διάταξη και όχι την υποσημείωση. Ο βοηθός συντάσσει απάντηση με παραπομπές. Στη συνέχεια ένας έλεγχος συγκρίνει κάθε αριθμό άρθρου με το κείμενο της πηγής και αφαιρεί όποιον δεν επιβεβαιώνεται, πριν φτάσει στην οθόνη. Ένας δεύτερος έλεγχος αφαιρεί ατεκμηρίωτες νομικές διαβεβαιώσεις όπως «δεν υπάρχει υποχρέωση» ή «κανείς δεν μπορεί να σας υποχρεώσει», στα ελληνικά και στα αγγλικά.

Ο εργαζόμενος βλέπει ετικέτα πηγής με το έγγραφο και το άρθρο, και μπορεί να αντιπαραβάλει την απάντησή με το κείμενο.

Άρθρο 54, Αναρρωτική άδεια

Άρθρο 48, Κανονική άδεια

Εσωτερική πολιτική: Τηλεργασία, ενότητα 3

Αριθμός άρθρου που δεν βρίσκεται στο κείμενο της πηγής αφαιρείται πριν φτάσει στην οθόνη.

Η ανωνυμία ως κανόνας της βάσης δεδομένων^{Π-2}

Μια ανώνυμη αναφορά δεν μπορεί να φέρει την ταυτότητα του αναφέροντος: ούτε λογαριασμό, ούτε όνομα, στοιχεία επικοινωνίας ή διεύθυνση IP, και ο κωδικός πρόσβασης τηρείται μόνο ως κατακερματισμός argon2. Ούτε κάποιος με πλήρη δικαιώματα HR ούτε ένα σφάλμα στον κώδικα μπορεί να της προσθέσει όνομα ή λογαριασμό εκ των υστέρων: η βάση δεδομένων απορρίπτει την εγγραφή. Οι εσωτερικές σημειώσεις δεν φτάνουν ποτέ στη σελίδα παρακολούθησης.

```
CONSTRAINT anonymity_invariant CHECK (  
  (kind = 'anonymous' AND reporter_user_id IS NULL  
    AND (reporter_access_hash IS NOT NULL  
      OR source = 'officer'))  
  AND reporter_name IS NULL  
  AND reporter_contact IS NULL)  
OR (kind = 'named' AND ...)  
)
```

Ο κλάδος των ανώνυμων αναφορών στον πίνακα των αναφορών· οι κλάδοι των επώνυμων εμφανίζονται συντομευμένοι. Η εφαρμογή μόνο προσθέτει εγγραφές ελέγχου, ποτέ δεν τις αλλάζει ούτε τις διαγράφει^{Π-7}.

Μνήμη που ελέγχει ο εργαζόμενος^{Π-12}

Ανενεργή από προεπιλογή: ο βοηθός δεν θυμάται τίποτα από τη μία συνομιλία στην άλλη. Αν ο εργαζόμενος την ενεργοποιήσει, τηρείται μια σύντομη λίστα με όσα δήλωσε ο ίδιος, π.χ. τη βάρδιά του, και μπορεί να δει, να διορθώσει ή να διαγράψει κάθε σημείωση, ή να τις σβήσει όλες, όποτε θέλει. Καμία κρίση για συναισθήματα, υγεία ή προσωπικότητα· κρυπτογραφημένη, πίσω από το ίδιο τείχος της βάσης με τις συνομιλίες.

Μνήμη ανενεργή μέχρι να την ενεργοποιήσετε
Οι σημειώσεις σας έως 25 · προβολή, διόρθωση, διαγραφή
Η σελίδα «Τι θυμάται ο βοηθός» δείχνει κάθε σημείωση· ο εργαζόμενος απενεργοποιεί τη μνήμη όποτε θέλει.

Προσωπικά στοιχεία, το καθένα με την πηγή του^{Π-4}

Υπόλοιπα και μεταφορά αδειών, κατάσταση αναρρωτικής άδειας, Υπηρεσιακό Μητρώο (υπηρεσιακός βαθμός, ημερομηνία διορισμού, θέση) και ο κατάλογος «ποιος χειρίζεται τι» αντλούνται απευθείας από τα δεδομένα του HR· ο βοηθός δείχνει στον καθένα μόνο τα δικά του. Για κάθε στοιχείο αναφέρεται η πηγή του και η ημερομηνία της τελευταίας ενημέρωσης από το HR. Για τις αναρρωτικές άδειες αποθηκεύεται μόνο ότι χορηγήθηκαν και αν προσκομίστηκε βεβαίωση, ποτέ η αιτία.

Κανονική άδεια 2026	20 δικαιούμενες + 4 μεταφερόμενες · 15 ληφθείσες · 9 υπόλοιπα
Μεταφορά από το 2025	4 ημέρες
Αναρρωτική, Μάρτιος	3 ημέρες · βεβαίωση προσκομίστηκε
Αιτία	δεν αποθηκεύεται (GDPR άρθρο 9)
Πηγή: αρχείο αδειών, ενημερώθηκε από το HR στις 2 Σεπ 2026.	

Ένας βοηθός που λέει τι είναι^{Π-9}

Μόνη σημείωση κάτω από κάθε συνομιλία λέει ότι είναι AI, όχι γιατρός ή θεραπευτής, και ότι ένας άνθρωπος μπορεί πάντα να βοηθήσει. Έχει οδηγία να δηλώνει ότι είναι AI όποτε ερωτηθεί, όσες φορές κι αν ερωτηθεί, και να μην υπογράφει ποτέ ως άνθρωπος. Αν κάποιος αναφερθεί σε συνομιλία που δεν βλέπει, το λέει αντί να μαντέψει. Χωρίς αναγνώριση συναισθημάτων, χωρίς εργασιακές αποφάσεις.

«Μιλάω με άνθρωπο;»

«Όχι, είμαι βοηθός AI. Αν θέλετε να μιλήσετε με άνθρωπο, το Τμήμα HR ή ο διάλογος αναφορών του οργανισμού είναι εκεί για εσάς.»

Παράδειγμα απάντησης.

Δεν σταματά όταν σταματά ένα μοντέλο^{Π-10}

Ο βοηθός λειτουργεί σε αλυσίδα μοντέλων από καθιερωμένους παρόχους, με σειρά προτεραιότητας. Αν κάποιο μοντέλο φτάσει στο όριο χρήσης του, αποτύχει ή δεν ξεκινήσει να απαντά, το επόμενο αναλαμβάνει να απαντήσει στο ίδιο μήνυμα· ο εργαζόμενος δεν το αντιλαμβάνεται. Τα μοντέλα δοκιμάζονται με τυφλή συγκριτική αξιολόγηση σε πραγματικά ελληνικά νομικά κείμενα. Ένας έλεγχος γραφής εντοπίζει κάθε απάντηση που ξεφεύγει σε λάθος αλφάβητο.

κύριο > δευτερεύον > εφεδρικό

Η πλατφόρμα και τα δεδομένα της HRemia φιλοξενούνται στην ΕΕ, στη Γερμανία, όπως και η αναζήτηση στα έγγραφα^{Π-5}, οι απαντήσεις προέρχονται από καθιερωμένους παρόχους AI με επαγγελματικούς όρους, χωρίς εκπαίδευση στα δεδομένα σας, που αναφέρονται στον κατάλογο των υπεκτελούντων. Δέκα γλώσσες περιβάλλοντος: ελληνικά, αγγλικά, γερμανικά, γαλλικά, αραβικά, ιταλικά, ισπανικά, βουλγαρικά, τουρκικά, ρουμανικά.

Ο δίαυλος αναφορών και το πακέτο του Υ.Π.Π.Α.

Από τη δημόσια σελίδα χωρίς λογαριασμό έως το ειδικό αρχείο και τα τεκμήρια για τον ελεγκτή. Για επιχειρήσεις με έδρα στην Ελλάδα, η πλατφόρμα καλύπτει τις τεχνικές απαιτήσεις του Ν. 4990/2022 και της ΚΥΑ 47312/2023 για τον Υ.Π.Π.Α. (πίνακας αντιστοίχισης στο Παράρτημα).

Δημόσια σελίδα αναφορών, χωρίς λογαριασμό ^{Π-15, Π-16}

Κάθε επιχείρηση έχει τη δική της σελίδα, ενεργή από προεπιλογή, για όσους προστατεύει ο νόμος και δεν έχουν λογαριασμό: πρώην εργαζόμενους, υποψηφίους, συνεργάτες, προμηθευτές. Πέντε σύντομα βήματα, οι περισσότερες ερωτήσεις προαιρετικές: επώνυμα ή ανώνυμα, με αίτημα συνάντησης. Η σελίδα εξηγεί τις προθεσμίες, τότε ισχύει η προστασία (άρθρο 7) και τον εξωτερικό δίαυλο της Ε.Α.Δ.

Διεύθυνση	hremia.eu/el/speak-up/etaireia
Αριθμός αναφοράς	HRM-7K2P-09XW
Κωδικός πρόσβασης	μία φορά · αντιγραφή, αρχείο, εκτύπωση
Εξωτερικός δίαυλος	Ε.Α.Δ. · extwhistle.aead.gr
Δεν εμφανίζεται σε μηχανές αναζήτησης· καμία διεύθυνση IP δεν αποθηκεύεται με την αναφορά ^{Π-2} . Με τους δύο κωδικούς ο αναφέρων παρακολουθεί την υπόθεση και βλέπει τις ημερομηνίες που του οφείλονται.	

Αποκλειστική πρόσβαση του Υ.Π.Π.Α. και κώλυμα ^{Π-13, Π-19}

Μόλις οριστούν, μόνο ο Υ.Π.Π.Α. και οι αναπληρωτές του ανοίγουν το περιεχόμενο των υποθέσεων· το επιβάλλει η βάση δεδομένων, και τον ορισμό αλλάζει μόνο ο Υ.Π.Π.Α. σε θητεία. Όποιος έχει κώλυμα αποσύρεται και δεν βλέπει πλέον τίποτα από την υπόθεση· το κώλυμα το αίρει μόνο άλλος χειριστής, και η εγγραφή μένει μόνιμα στον φάκελο. Η θητεία (τουλάχιστον ένα έτος) και η δήλωση επιλεξιμότητας τηρούνται με τον ορισμό.

Υ.Π.Π.Α.	Μ. Παπαδοπούλου · θητεία έως 30 Σεπ 2027
Αναπληρωτές	2 · δήλωση επιλεξιμότητας
Μέχρι να οριστεί Υ.Π.Π.Α., τις αναφορές χειρίζονται όλοι οι διαχειριστές HR και ο DPO, όπως πριν.	

Έκβαση, διαβίβαση, αναφορά κατά του Υ.Π.Π.Α. ^{Π-17, Π-18}

Το κλείσιμο απαιτεί μήνυμα προς τον αναφέροντα και έκβαση, με τους λόγους αρχειοθέτησης της ΚΥΑ· με νέα στοιχεία η υπόθεση μπορεί να ανοίξει ξανά, και η προηγούμενη έκβαση μένει στο ιστορικό. Για διαβίβαση, ο φάκελος εξάγεται με τον αναφέροντα ως «Αναφέρων Α», και κάθε διαβίβαση και απάντηση καταγράφεται. Αναφορά κατά του Υ.Π.Π.Α. μόνο καταχωρίζεται και διαβιβάζεται στην Ε.Α.Δ., με ενημέρωση του αναφέροντος· η σήμανση δεν αφαιρείται.

Έκβαση	Αρχειοθέτηση · χωρίς σοβαρές ενδείξεις
Διαβίβαση	Εισαγγελία · ο αναφέρων ενημερώθηκε
Εξαγωγή	ψευδωνυμοποιημένη · στο ιστορικό
Κατά του Υ.Π.Π.Α.	μόνο καταχώριση · διαβίβαση στην Ε.Α.Δ.

Οι προθεσμίες του νόμου, σε κάθε υπόθεση ^{Π-6}

Υπολογίζονται για κάθε υπόθεση και δεν λήγουν ποτέ μετά το όριο του νόμου: 7 εργάσιμες ημέρες για τη βεβαίωση, 3 μήνες από αυτήν για την ενημέρωση. Η βεβαίωση είναι χρονολογημένη πράξη με συντάκτη και τρόπο. Η κλιμάκωση απαιτεί γραπτή αιτιολογία, συντομεύει τις προθεσμίες και μεταφέρει την υπόθεση στον Υ.Π.Π.Α. ή σε αναπληρωτή, ή στον DPO αν δεν έχει οριστεί Υ.Π.Π.Α.

7 ημέρες εργάσιμες, για βεβαίωση παραλαβής	3 μήνες για ενημέρωση, από τη βεβαίωση
48 ώρες για βεβαίωση, μετά από κλιμάκωση	30 ημέρες για ενημέρωση, μετά από κλιμάκωση

Ένα ειδικό αρχείο, όπως κι αν έφτασε η αναφορά ^{Π-17}

Επιστολές «Υπόψη Υ.Π.Π.Α.», email, τηλεφωνήματα, φωνητικά μηνύματα και συναντήσεις καταχωρίζονται στο ίδιο αρχείο, με τον πραγματικό χρόνο παραλαβής. Για προφορική αναφορά, ο αναφέρων ελέγχει τα πρακτικά στην πλατφόρμα, ζητά διορθώσεις και τα επιβεβαιώνει, ή υπογράφει σε έντυπο ή αρνείται να υπογράψει, και η άρνηση σημειώνεται. Τα επιβεβαιωμένα πρακτικά αποτελούν και τη βεβαίωση παραλαβής.

Αρ. καταχώρισης	HRM-4XQ2-8JMN
Παραλαβή	επιστολή · 2 Σεπ 2026, 11:40
Σχέδιο > Διόρθωση > Επιβεβαιώθηκε	
Το ειδικό αρχείο εκτυπώνεται ανά έτος, μόνο με ημερομηνίες και κωδικούς, ποτέ με κείμενο υποθέσεων.	

Κέντρο συμμόρφωσης και φάκελος τεκμηρίωσης ^{Π-19, Π-20}

Ένας ζωντανός έλεγχος δείχνει τι είναι σε τάξη και τι λείπει· όσα η πλατφόρμα δεν βλέπει, όπως ο σύνδεσμος στον ιστότοπο, η γνωστοποίηση στην Επιθεώρηση Εργασίας ή η DPIA, τα δηλώνει η επιχείρηση με ημερομηνία, στο αρχείο καταγραφής. Δέκτες 12 μηνών χωρίς κατηγορίες κάτω των πέντε υποθέσεων· ο φάκελος τεκμηρίωσης περιέχει και το φύλλο στοιχείων για την Επιθεώρηση Εργασίας. Έτοιμες η αφίσσα A4 με QR και το κουμπί για τον ιστότοπο.

Υποχρεωτικά σημεία	14 από 15 σε τάξη
Βεβαίωση εγκαίρως	100% · 9 υποθέσεις
Φάκελος τεκμηρίωσης	χωρίς κείμενο υποθέσεων
Αφίσσα και κουμπί	A4 με QR · κώδικας ιστότοπου

Παραμένουν στον οργανισμό: ο ορισμός του Υ.Π.Π.Α. και η γνωστοποίησή του στην Επιθεώρηση Εργασίας, ο εσωτερικός κανονισμός, η DPIA, ο σύνδεσμος σε εμφανές σημείο του ιστότοπου και η ανάρτηση στον χώρο εργασίας. Η προστασία του αναφέροντος προϋποθέτει τους όρους του άρθρου 7 του Ν. 4990/2022. Η HRemia ενεργεί ως εκτελούσα την επεξεργασία.

Τι περιλαμβάνει η πλατφόρμα

Ενότητα	Τι κάνει	Γιατί έχει σημασία
Βοηθός ΑΙ ^{Π-9}	Πολύγλωσση ιδιωτική συνομιλία: ερωτήσεις για πολιτικές και νομοθεσία, υποστηρικτική συζήτηση, εκτίμηση επικινδυνότητας και καθοδήγηση για τα επόμενα βήματα, με έγγραφα και φωτογραφίες στην ερώτηση. Δηλώνει ότι είναι ΑΙ όποτε ερωτηθεί.	Οι άνθρωποι ρωτούν νωρίτερα, πριν η πίεση γίνει απουσία, σύγκρουση ή παραίτηση.
Απαντήσεις για πολιτικές και νομοθεσία ^{Π-8}	Ανεβάζετε τον κανονισμό εργασίας, τις πολιτικές και την ισχύουσα νομοθεσία· ο βοηθός απαντά από το ίδιο το κείμενο, με επαληθευμένες παραπομπές σε άρθρα, στη γλώσσα του εργαζομένου.	Συνεπείς απαντήσεις που όλοι μπορούν να ελέγξουν στην πηγή· λιγότερες επαναλαμβανόμενες ερωτήσεις προς το HR.
Προσωπικά στοιχεία ^{Π-4}	Δικαιούμενες ημέρες άδειας, υπόλοιπα, ιστορικό αδειών και μεταφερόμενες ημέρες· ημερολόγιο αργιών· αιτήσεις άδειας· Υπηρεσιακό Μητρώο· κατάλογος «ποιος χειρίζεται τι».	Οι συχνές, επαναλαμβανόμενες ερωτήσεις προς το HR απαντώνται ιδιωτικά, με βάση τα στοιχεία που τηρεί ο οργανισμός.
Εκπαίδευση και εκπαιδευτής ΑΙ	Μαθήματα από τα έγγραφά σας, υποχρεωτικά ή προαιρετικά· εκπαιδευτής ΑΙ που περιορίζεται στην ύλη· ερωτήσεις τεστ που συντάσσονται από ένα έγγραφο πολιτικής και ελέγχονται με βάση αυτό πριν τις δημοσιεύσει το HR· βαθμολόγηση στην πλατφόρμα, βάση επιτυχίας, πιστοποιητικά.	Τεκμηριωμένη εκπαίδευση συμμόρφωσης (ISO 37002, πρόληψη παρενόχλησης, GDPR) χωρίς ξεχωριστό LMS.
Προφίλ ευεξίας ^{Π-1}	Προτιμήσεις υποστήριξης και συμφωνημένα επόμενα βήματα, κρυπτογραφημένα, ορατά μόνο στον εργαζόμενο. Δεν είναι βαθμολογία απόδοσης.	Εξατομικευμένη υποστήριξη, με περιορισμό των ευαίσθητων δεδομένων στο αναγκαίο ελάχιστο και προστασία τους.
Διάλειμμα ^{Π-11}	Έξι σύντομες δραστηριότητες στη γλώσσα του καθενός, μέσα στο ημερήσιο όριο χρόνου που ορίζει η εταιρεία· το HR βλέπει μόνο συνολικά στοιχεία, ποτέ ποιος έκανε διάλειμμα.	Λίγα λεπτά ξεκούρασης μέσα στην εργάσιμη ημέρα, χωρίς να παρακολουθεί κανείς.
Επώνυμη και ανώνυμη αναφορά ^{Π-15}	Καθοδηγούμενη αναφορά που εγκρίνεται πριν σταλεί, δημόσια σελίδα ανά επιχείρηση για όσους δεν έχουν λογαριασμό, ανώνυμη επικοινωνία με αριθμό αναφοράς και κωδικό πρόσβασης, σελίδα υπόθεσης για επώνυμες αναφορές.	Ένας δίαυλος στον οποίο οι άνθρωποι επιστρέφουν, επειδή παίρνουν απάντηση.
Διαχείριση υποθέσεων ^{Π-17, Π-18}	Αξιολόγηση, ανάθεση, εσωτερικές σημειώσεις, νόμιμες προθεσμίες, κλιμάκωση με αιτιολογία, ειδικό αρχείο και για επιστολές, email, τηλεφωνήματα και συναντήσεις, κλείσιμο με έκβαση και μήνυμα προς τον αναφέροντα, ψευδωνυμοποιημένη διαβίβαση, αρχείο καταγραφής που δεν αλλοιώνεται.	Χειρισμός σχεδιασμένος ώστε να υποστηρίξει τη συμμόρφωση με τον Ν. 4990/2022, με τα τεκμήρια διαθέσιμα.
Πακέτο Υ.Π.Π.Α. ^{Π-13, Π-19}	Αποκλειστική πρόσβαση Υ.Π.Π.Α. και αναπληρωτών, θητεία και δήλωση επιλεξιμότητας, κώλυμα, κέντρο συμμόρφωσης, φάκελος τεκμηρίωσης, αφίσα A4 με QR, κουμπί για τον ιστότοπο.	Καλύπτει τις τεχνικές απαιτήσεις του Ν. 4990/2022 και της ΚΥΑ 47312/2023 για τον Υ.Π.Π.Α.
Στοιχεία και έρευνες γνώμης ^{Π-11}	Τάσεις ανά τμήμα, επαναλαμβανόμενα θέματα από αναφορές και έρευνες, ανώνυμες σύντομες έρευνες γνώμης, σχέδια δράσης και παρακολούθηση, όλα με απόκριση μικρών ομάδων.	Βλέπετε πού χρειάζεται προσοχή το εργασιακό περιβάλλον, χωρίς να διαβάσετε τη συνομιλία κανενός.
Ανακοινώσεις και ειδοποιήσεις ^{Π-14}	Αναρτήσεις σε όλη την εταιρεία ή σε επιλεγμένα τμήματα, με ελεγμένη μετάφραση στη γλώσσα κάθε αναγνώστη· επιβεβαίωση ανάγνωσης και δηλώσεις συμμετοχής· κέντρο ειδοποιήσεων, με rush κρυπτογραφημένο από άκρη σε άκρη και email, που τηρούν τις ώρες ησυχίας.	Τα νέα της εταιρείας φτάνουν σε κάθε βάρδια, στη γλώσσα του καθενός, και ό,τι δεν πρόλαβε να δει κάποιος τον περιμένει στην εφαρμογή.
Πακέτο συμμόρφωσης	Αρχείο DPIA, καταγεγραμμένη περίοδος διατήρησης, εξαγωγή DSAR, διακυβέρνηση χρήσης ΑΙ, προβολή αρχείου καταγραφής.	Υποστηρίζει τη συμμόρφωση με τον GDPR, τη διαφάνεια στη χρήση ΑΙ και τις υποχρεώσεις εσωτερικής αναφοράς.
Διαχείριση	Πλατφόρμα για πολλές εταιρείες, διαχειριστής HR ανά εταιρεία, ρόλοι, τμήματα και υπεύθυνοι τμημάτων, μία σελίδα ρυθμίσεων για γλώσσα, ζώνη ώρας, ώρες ησυχίας και διαλείμματα, εισαγωγή στοιχείων προσωπικού από αρχείο CSV, χρέωση με τιμολόγιο και επισκόπηση χρήσης.	Η εγκατάσταση ολοκληρώνεται εντός ημερών· χωρίς πύλη πληρωμών ή στοιχεία καρτών στην πλατφόρμα.
Ανθεκτικότητα και γλώσσες ^{Π-10}	Μοντέλα από καθιερωμένους παρόχους με σειρά προτεραιότητας, δεδομένα αποθηκευμένα στην ΕΕ, δέκα γλώσσες περιβάλλοντος, το ύφος του βοηθού προσαρμοσμένο σε καθεμία.	Λειτουργεί και την ημέρα που ένας πάροχος έχει πρόβλημα, για κάθε βάρδια και κάθε εγκατάσταση.

Πέρα από τη συνομιλία: εκπαίδευση, ενημέρωση και διάλειμμα

Ισχύουν και εδώ οι αρχές που διέπουν όλη την HRemia: τεστ από τα δικά σας έγγραφα, η γλώσσα του καθενός, και κανείς στην εταιρεία δεν βλέπει ποιος κάνει διάλειμμα^{Π-11}.

Τεστ από τα δικά σας έγγραφα

Το HR ανεβάζει μια πολιτική ή επιλέγει μία από τη βιβλιοθήκη, και η HRemia συντάσσει ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής μόνο από αυτό το κείμενο. Η σωστή απάντηση πρέπει να στηρίζεται σε απόσπασμα του κειμένου, και ένας δεύτερος έλεγχος AI, που βλέπει μόνο το σχετικό απόσπασμα, πρέπει να επιβεβαιώσει ότι μία μόνο επιλογή είναι σωστή· όσες αποτυγχάνουν απορρίπτονται. Το HR διορθώνει, διαγράφει ή αντικαθιστά όποια ερώτηση θέλει, και στους εργαζομένους φτάνουν μόνο οι δημοσιευμένες, στη γλώσσα τους όταν υπάρχει ελεγμένη μετάφραση.

Ποιος εγκρίνει τις υπερωρίες;

Ο άμεσος προϊστάμενος, εκ των προτέρων

Οποιοδήποτε στέλεχος του HR

Το τμήμα μισθοδοσίας

Δεν απαιτείται έγκριση

«Η υπερωριακή απασχόληση εγκρίνεται εκ των προτέρων από τον άμεσο προϊστάμενο του εργαζομένου.»

Πρόχειρο

Έλεγχος HR

Δημοσίευση

Το απόσπασμα που τεκμηριώνει την απάντηση αποθηκεύεται μαζί με κάθε ερώτηση. Έως 30 ερωτήσεις κάθε φορά.

Ανακοινώσεις και κέντρο ειδοποιήσεων^{Π-14}

Το HR και η διοίκηση αναρτούν σε όλη την εταιρεία ή σε επιλεγμένα τμήματα· οι υπεύθυνοι τμημάτων μόνο στα δικά τους. Κάθε ανάρτηση μεταφράζεται αυτόματα στη γλώσσα του αναγνώστη και ελέγχεται· αν η μετάφραση δεν περάσει τον έλεγχο, εμφανίζεται το πρωτότυπο. Το HR μπορεί να ζητήσει επιβεβαίωση ανάγνωσης, και οι αναρτήσεις για εκδηλώσεις μπορούν να συγκεντρώνουν δηλώσεις συμμετοχής και να προσφέρουν αρχείο ημερολογίου. Όλα μένουν στο κέντρο ειδοποιήσεων, ώστε ό,τι δεν πρόλαβε να δει κάποιος να τον περιμένει στην εφαρμογή. Οι ειδοποιήσεις rush και τα email παραπέμπουν στην εφαρμογή και τηρούν τις ώρες ησυχίας της εταιρείας, εκτός αν το HR χαρακτηρίσει την ανάρτηση επείγουσα.

Ενημέρωση για την ασφάλεια, Πέμπτη στις 10:00

Αποδέκτες	Νοσηλευτική, Επείγοντα
Επιβεβαίωση ανάγνωσης	41 από 52
Δηλώσεις συμμετοχής	34 ναι · 6 όχι
Υπενθύμηση	ένα email σε 3 ημέρες, αν δεν επιβεβαιωθεί

Σε κλειδωμένη οθόνη, οι ειδοποιήσεις για αναφορές ή για αποφάσεις σε άδειες λόγω υγείας δείχνουν μόνο «Έχετε μια νέα ενημέρωση...».

Διάλειμμα: λίγα λεπτά για να ξεκουραστεί το μυαλό

Έξι σύντομες δραστηριότητες στη γλώσσα του καθενός: ρέστα στο ταμείο, παιχνίδι λέξεων, σκάλα γνώσεων, sudoku 6×6, κάρτες μνήμης και καθοδηγούμενη αναπνοή. Η εταιρεία ορίζει πόσα λεπτά επιτρέπονται ανά ημέρα και ανά διάλειμμα, και η πλατφόρμα επιβάλλει τα όρια αυτά. Το ποιος έκανε διάλειμμα, και για πόσο, διατηρείται μόνο σε προσωρινό μετρητή για δύο ημέρες και δεν είναι ποτέ ορατό στην εταιρεία· το HR βλέπει μόνο συνολικά στοιχεία, από ημέρες στις οποίες έκαναν διάλειμμα τουλάχιστον πέντε άτομα.

Ρέστα

Βρες τη λέξη

Σκάλα γνώσεων

Μίνι sudoku

Κάρτες μνήμης

Αναπνοή

Σήμερα

απομένουν 8 από 10 λεπτά

Η σκάλα γνώσεων μπορεί να περιλαμβάνει έως τρεις ερωτήσεις από μαθήματα που ο εργαζόμενος έχει ήδη ολοκληρώσει, ποτέ από μάθημα που δεν έχει ολοκληρώσει ακόμη.

Η γλώσσα του καθενός, μία σελίδα ρυθμίσεων

Κάθε εργαζόμενος επιλέγει μία από τις δέκα γλώσσες, ή την ορίζει το HR όταν τον καταχωρίζει· σε αυτήν εμφανίζονται στο εξής η εφαρμογή, τα τεστ, οι ανακοινώσεις, τα παιχνίδια, οι ειδοποιήσεις rush και τα email επειγουσών αναρτήσεων και υπενθυμίσεων. Μία σελίδα ρυθμίσεων της εταιρείας συγκεντρώνει τις προεπιλογές για γλώσσα, ζώνη ώρας, ώρες ησυχίας και διαλείμματα· στη σελίδα «Ανθρωποι» το HR μπορεί να ορίσει για κάθε εργαζόμενο χωριστά γλώσσα και λεπτά διαλείμματος.

Γλώσσα εταιρείας

Ελληνικά

Ζώνη ώρας

Europe/Athens

Ώρες ησυχίας

20:00–08:00 και Σαββατοκύριακα

Διάλειμμα

10 λεπτά την ημέρα, έως 5 κάθε φορά

English

Ελληνικά

Deutsch

Français

العربية

Italiano

Español

Български

Türkçe

Română

Πώς γίνεται η υλοποίηση

1

Παραμετροποίηση

Εταιρείες ή φορείς, τμήματα, ρόλοι, έγγραφα πολιτικών και νομοθεσιών, δικαιώματα αδειών, δρομολόγηση αναφορών, ενημερώσεις απορρήτου.

2

Έναρξη

Ενημέρωση εργαζομένων, ενημέρωση προϊσταμένων, συχνές ερωτήσεις για την εμπιστευτικότητα, δοκιμή της ανώνυμης διαδικασίας από την αρχή ως το τέλος.

3

Λειτουργία

Οι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν τον βοηθό και τον δίαυλο αναφοράς. Το HR βλέπει υπόθεση μόνο όταν την υποβάλει εργαζόμενος· οι πίνακες στοιχείων δείχνουν ομάδες, ποτέ μεμονωμένα άτομα.

4

Βελτίωση

Μηνιαία ανασκόπηση στοιχείων, σχέδια δράσης, έρευνες παρακολούθησης, τάσεις υποθέσεων, τεκμήρια έτοιμα για το Διοικητικό Συμβούλιο.

Μια αναφορά, βήμα προς βήμα

Τι βλέπει όποιος κάνει αναφορά, από την αφίσσα στον τοίχο έως το γραφείο του Υ.Π.Π.Α.: χωρίς λογαριασμό, χωρίς εφαρμογή για εγκατάσταση.

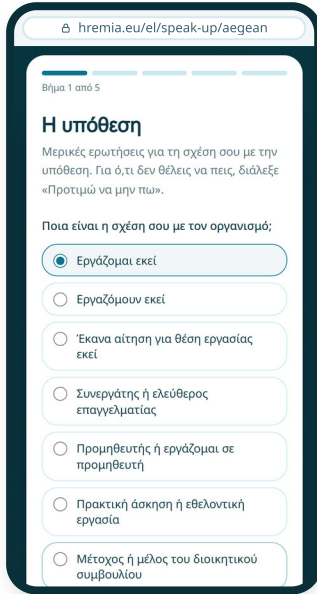
1 Σκανάρει την αφίσσα ή πατά το κουμπί του ιστότοπου

Έτοιμη αφίσσα A4 με το QR της επιχείρησης και κουμπί για τον ιστότοπο (N. 4990/2022, άρθρο 10)¹⁻²⁰.



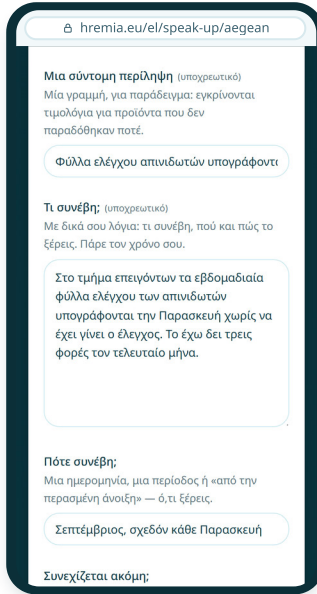
2 Η σελίδα της επιχείρησης ανοίγει στη φόρμα

Χωρίς λογαριασμό και σύνδεση, εκτός μηχανών αναζήτησης· για εργαζόμενους, πρώην εργαζόμενους, υποψηφίους και προμηθευτές (ΚΥΑ 47312/2023)¹⁻¹⁵.



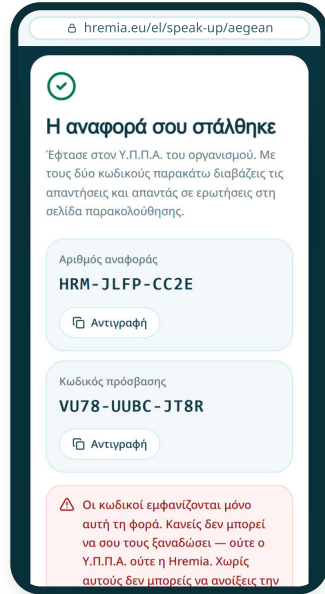
3 Καθοδηγούμενες ερωτήσεις, οι περισσότερες προαιρετικές

Υποχρεωτικές μόνο η περίληψη και η περιγραφή. Επώνυμα ή ανώνυμα· τα αρχεία επισυνάπτονται χωρίς στοιχεία τοποθεσίας και συντάκτη.



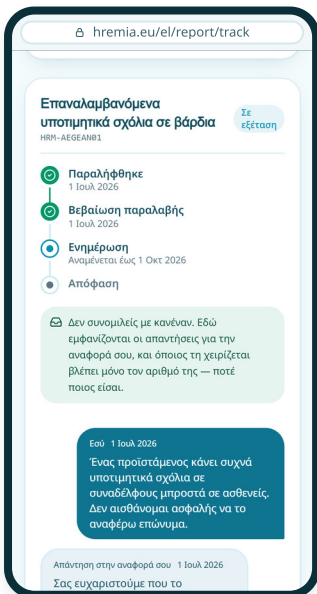
4 Αριθμός αναφοράς και κωδικός πρόσβασης

Εμφανίζονται μία φορά, για αντιγραφή, αποθήκευση ή εκτύπωση. Η ανώνυμη αναφορά δεν κρατά όνομα, επικοινωνία ή IP¹⁻².



5 Παρακολουθεί και μιλά με τον Υ.Π.Π.Α.

Με τους δύο κωδικούς βλέπει τη βεβαίωση, τότε οφείλεται η ενημέρωση και κάθε απάντηση, και απαντά ανώνυμα (άρθρο 14)¹⁻⁶.



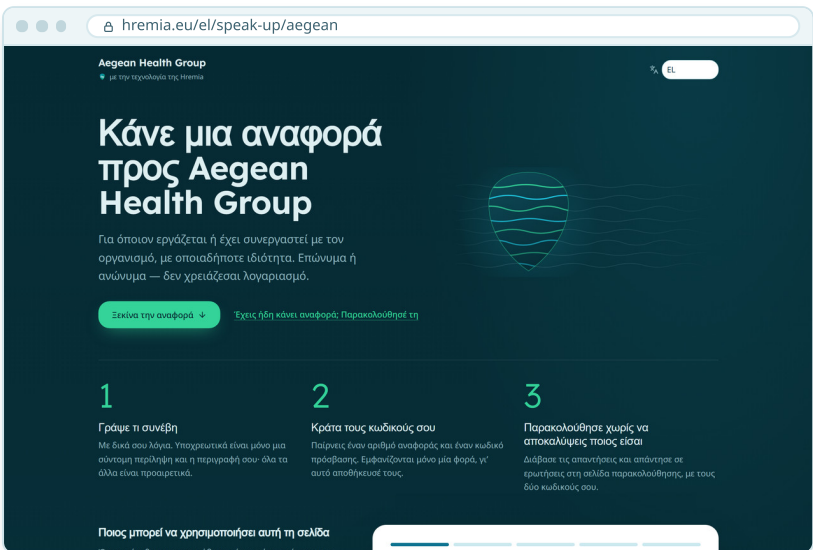
6 Ο Υ.Π.Π.Α. χειρίζεται την υπόθεση

Μόλις οριστεί, μόνο ο Υ.Π.Π.Α. και οι αναπληρωτές του ανοίγουν την υπόθεση (άρθρο 9)¹⁻¹³. Πάνω της οι δύο προθεσμίες του νόμου, 7 εργάσιμες ημέρες για τη βεβαίωση και 3 μήνες για την ενημέρωση (άρθρο 10)¹⁻⁶, και ο αριθμός της στο ειδικό αρχείο¹⁻¹⁷.



Ένα κανάλι, σε κάθε γλώσσα, σε όλη την Ευρώπη

Δεν διαβάζουν όλοι την ίδια γλώσσα. Η σελίδα αναφορών, η φόρμα και η σελίδα παρακολούθησης υπάρχουν σε δέκα γλώσσες, και στα αραβικά, από τα δεξιά προς τα αριστερά.

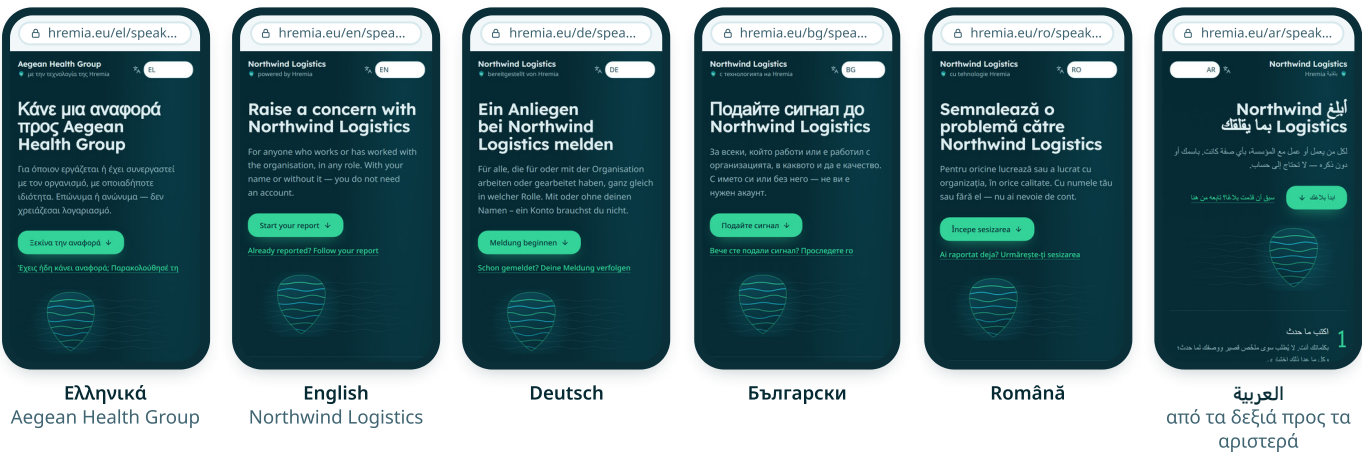


Δέκα γλώσσες, ένα ειδικό αρχείο

Σε όποια γλώσσα κι αν γράψει ο αναφέρων, η αναφορά φτάνει στα ίδια εισερχόμενα και στο ίδιο ειδικό αρχείο^{Π-17}, και οι απαντήσεις γυρίζουν στην ίδια σελίδα παρακολούθησης. Για επιχείρηση στην Ελλάδα η σελίδα είναι πάντα διαθέσιμη στα ελληνικά και στα αγγλικά (ΚΥΑ 47312/2023).

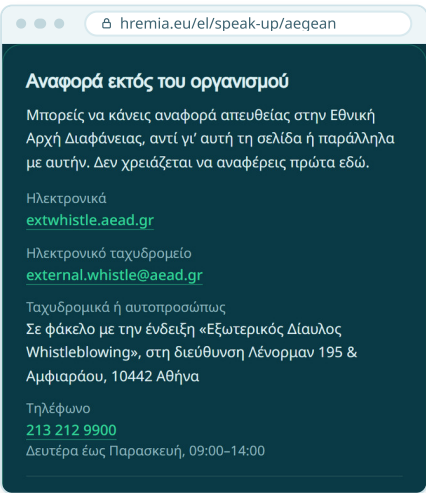


Η ίδια σελίδα σε υπολογιστή: το όνομα της επιχείρησης, τρία βήματα και μετά η φόρμα. Εδώ οδηγούν η διεύθυνση της αφίσας και το κουμπί του ιστότοπου.

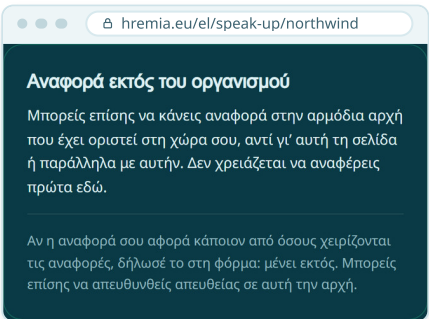


Η χώρα της επιχείρησης ορίζει το δίκαιο^{Π-16}

Τα νομικά κείμενα της σελίδας ακολουθούν την έδρα της επιχείρησης, όχι τη γλώσσα που διάλεξε ο αναγνώστης. Επιχείρηση στην Ελλάδα: Ν. 4990/2022, 7 εργάσιμες ημέρες για τη βεβαίωση και όλα τα στοιχεία της Ε.Α.Δ., σε κάθε γλώσσα. Επιχείρηση σε άλλη χώρα της ΕΕ: η Οδηγία 2019/1937 και παραπομπή στην αρμόδια αρχή που έχει ορίσει η χώρα του αναγνώστη, αντί για μια διεύθυνση που μπορεί να είναι λάθος.



Aegean Health Group, στην Ελλάδα: ο εξωτερικός δίαυλος της Ε.Α.Δ., με όλους τους τρόπους επικοινωνίας.



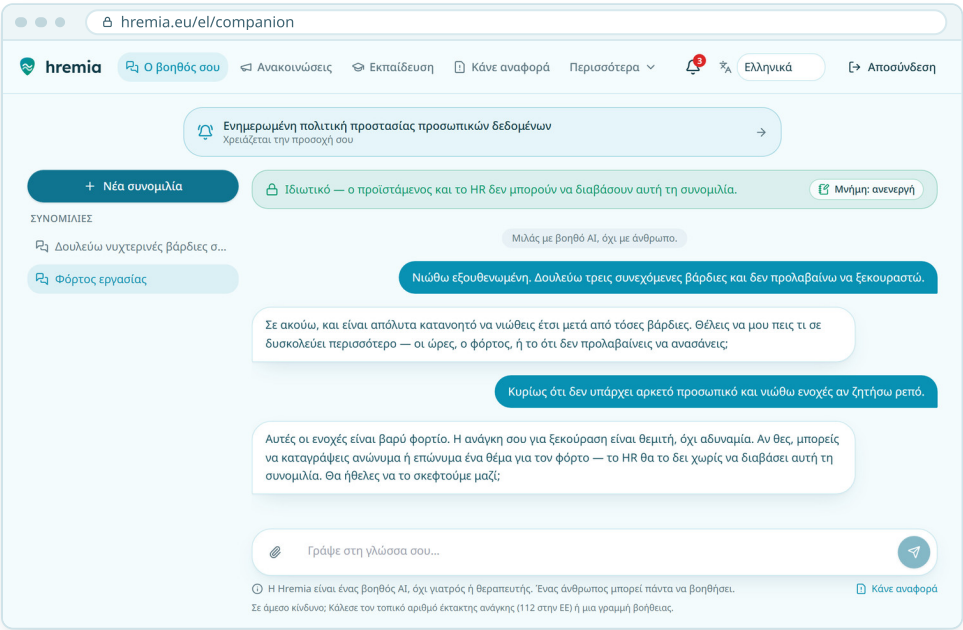
Northwind Logistics, εκτός Ελλάδας, στα ελληνικά: ίδια γλώσσα, άλλο δίκαιο, άλλη αρχή.

Για τους εργαζόμενους και το HR

Η ίδια φροντίδα και στις δύο πλευρές του διαύλου: ένας βοηθός που λέει τι είναι, μια μνήμη που ελέγχει ο εργαζόμενος και ένα κέντρο συμμόρφωσης που δείχνει στο HR τι είναι σε τάξη και τι λείπει.

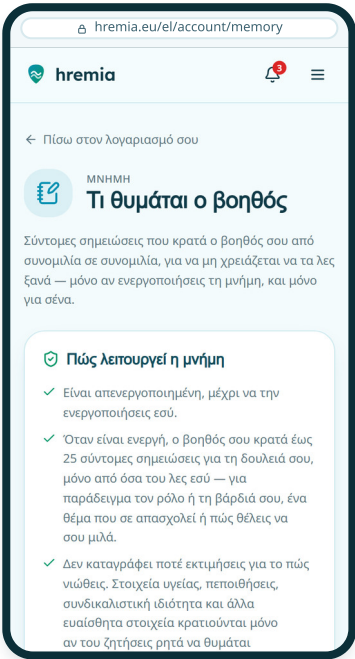
Ένας βοηθός που λέει ότι είναι AI^{Π-9}

Κάθε συνομιλία, νέα ή παλαιότερη, ξεκινά με το «Μιλάς με βοηθό AI, όχι με άνθρωπο.» και μια σημείωση κάτω από αυτήν λέει ότι ένας άνθρωπος μπορεί πάντα να βοηθήσει. Η μπάρα από πάνω λέει ποιος δεν μπορεί να τη διαβάσει^{Π-1, Π-3}. η ένδειξη «Μνήμη» δείχνει αν η μνήμη είναι ενεργή.



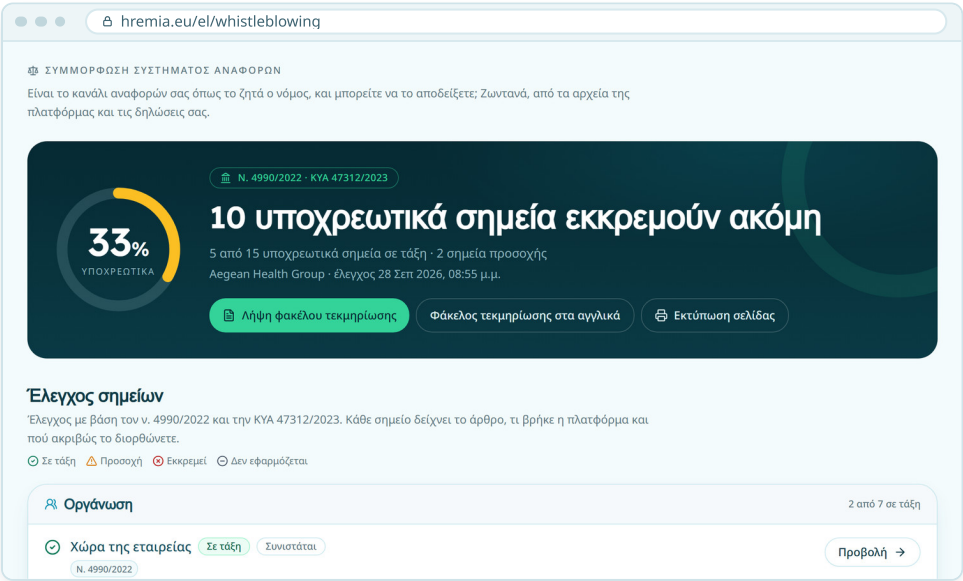
Τι θυμάται ο βοηθός^{Π-12}

Ανενεργή μέχρι να την ενεργοποιήσει ο εργαζόμενος· έπειτα έως 25 σύντομες σημειώσεις, που μόνο εκείνος βλέπει, διορθώνει ή σβήνει.



Συμμόρφωση του συστήματος αναφορών^{Π-19}

Ζωντανός έλεγχος με βάση τον Ν. 4990/2022 και την ΚΥΑ 47312/2023: κάθε σημείο δείχνει το άρθρο, τι βρήκε η πλατφόρμα και πού διορθώνεται.



Έτοιμα για το HR από την πρώτη μέρα^{Π-20}

- Αφίσα A4 με QR και κουμπί για τον ιστότοπο, προς τη δημόσια σελίδα.
- Φάκελος τεκμηρίωσης που εκτυπώνεται χωρίς κείμενο υποθέσεων.
- Δείκτες 12 μηνών χωρίς κατηγορίες κάτω των πέντε υποθέσεων.
- Περίοδος διατήρησης ανά εταιρεία, με αυτόματη διαγραφή όταν λήξει και δέσμευση διατήρησης για υποθέσεις υπό διερεύνηση.
- Αποδεικτικά αρχεία στις αναφορές, χωρίς στοιχεία τοποθεσίας και συντάκτη, κρυπτογραφημένα.

Το επιχειρηματικό όφελος σε έξι διαστάσεις

Άνθρωποι και HR

- Έγκαιρος εντοπισμός προβλημάτων φόρτου, εκφοβισμού, συγκρούσεων και σχέσεων με προϊσταμένους.
- Στόχος: λιγότερες απουσίες και λιγότερος παρουσαισμός· όποιος νιώθει ότι ακούγεται, έρχεται στη δουλειά.
- Αποσυμφόρηση του HR: υποδοχή αιτημάτων, αξιολόγηση, ερωτήσεις για πολιτικές και στοιχεία, όλο το εικοσιτετράωρο, σε δέκα γλώσσες.
- Είναι προσβάσιμη στο προσωπικό πρώτης γραμμής και στους εργαζομένους χωρίς σταθερή θέση γραφείου, σε κάθε εγκατάσταση.

Συμμόρφωση και νομικά

- N. 4990/2022, ΚΥΑ 47312/2023 και Οδηγία 2019/1937: δίαυλος, προθεσμίες, βεβαίωση παραλαβής, κλιμάκωση, ειδικό αρχείο και αρχείο καταγραφής.
- GDPR εκ σχεδιασμού: ελαχιστοποίηση δεδομένων του άρθρου 9, εξαγωγή DSAR, καταγεγραμμένη περίοδος διατήρησης, αρχείο DPIA.
- Διαφάνεια κατά τον Κανονισμό ΑΙ^{Π-9}: ο βοηθός δηλώνει ότι είναι ΑΙ· αποφασίζουν άνθρωποι· η χρήση καταγράφεται.
- Τεκμήρια ψυχοκοινωνικού κινδύνου κατά ISO 45003 και δεδομένα κοινωνικών γνωστοποιήσεων CSRD.

Κίνδυνος και φήμη

- Ενδείξεις παρενόχλησης ή εκφοβισμού και ζητήματα ασφάλειας έρχονται στην επιφάνεια πριν τα προβλήματα κλιμακωθούν.
- Τα αθόρυβα προβλήματα λύνονται αθόρυβα, μακριά από τα πρωτοσέλιδα.
- Η τεκμηριωμένη εκπλήρωση του καθήκοντος μέριμνας και ένας δίαυλος αναφοράς που λειτουργεί αποτελούν τεκμήρια αν εγερθεί αξίωση.

Οικονομικά

- Στόχος η μείωση του κόστους από αποχωρήσεις, απουσίες, παράπονα και συμβιβασμούς.
- Στόχος η ανάκτηση της παραγωγικότητας που χάνεται από την αποστασιοποίηση και το άλυτο άγχος.
- Προβλέψιμη συνδρομή με όρια χρήσης· έρευνες, ευεξία, αναφορές και εκπαίδευση σε μία πλατφόρμα.

Εικόνα εργοδότη και ESG

- «Κάθε εργαζόμενος μπορεί να εκφράζεται εμπιστευτικά» είναι πραγματικό πλεονέκτημα στην προσέλκυση προσωπικού.
- Υποστηρίζει αιτήσεις για πιστοποιήσεις εργασιακού περιβάλλοντος και την ευθυγράμμιση με το ISO 45003.
- Ελέγξιμα τεκμήρια κοινωνικής επίδοσης για ESG, επενδυτές και ελέγχους προμηθευτών.

Κουλτούρα και στρατηγική

- Αξιοπίστο, όχι κυνικό: πρώτα η ιδιωτικότητα, για να το πιστέψουν οι άνθρωποι.
- Κάθε μήνα: μέτρηση, δράση, νέα μέτρηση.
- Αφήγημα και τεκμήρια έτοιμα για το Διοικητικό Συμβούλιο, χωρίς παρακολούθηση.

Εμπιστοσύνη και δικλείδες ασφαλείας

Δικλείδα	Πώς επιβάλλεται
Ιδιωτικό εξ ορισμού ^{Π-1, Π-3, Π-4}	Τα μηνύματα των συνομιλιών αποθηκεύονται χωριστά, κρυπτογραφημένα με κλειδί ανά εταιρεία (AES-256-GCM)· το περιβάλλον του HR δεν μπορεί να τα διαβάσει, και οι χειριστές βλέπουν υπόθεση μόνο όταν κάποιος υποβάλει αναφορά. Κρυπτογράφηση δεν σημαίνει ανωνυμοποίηση: η HRemia, ως εκτελούσα την επεξεργασία, μπορεί τεχνικά να έχει πρόσβαση, υπό αυστηρό έλεγχο.
Ανωνυμία ως κανόνας της βάσης δεδομένων ^{Π-2}	Μια ανώνυμη αναφορά δεν μπορεί να περιέχει την ταυτότητα του αναφέροντος· η βάση δεδομένων την απορρίπτει. Οι εσωτερικές σημειώσεις δεν φτάνουν ποτέ στη σελίδα παρακολούθησης.
Καμία αυτοματοποιημένη εργασιακή απόφαση ^{Π-9}	Το σύστημα δεν προτείνει απόλυση, πειθαρχικά μέτρα, προαγωγή ή ενέργειες αξιολόγησης. Κάθε απόφαση για μια υπόθεση λαμβάνεται από άνθρωπο.
Έλεγχος ευαισθητων δεδομένων	Τα δεδομένα του άρθρου 9 του GDPR ελαχιστοποιούνται και τηρούνται χωριστά· οι εγγραφές αναρρωτικών αδειών δεν αποθηκεύουν αιτία· καταγράφεται περίοδος διατήρησης ανά εταιρεία (προεπιλογή 24 μήνες, με αυτόματη διαγραφή)· εξαγωγή DSAR κατόπιν αιτήματος.
Απόκρυψη μικρών ομάδων ^{Π-11}	Κανένα στοιχείο για ομάδα κάτω από το ελάχιστο μέγεθος (προεπιλογή 5, ρυθμίζεται ανά εταιρεία)· οι μικρότερες ομάδες παραλείπονται εντελώς και εμφανίζεται μόνο το πλήθος τους.
Αρχείο καταγραφής που δεν αλλοιώνεται ^{Π-7}	Οι εγγραφές μόνο προστίθενται· η εφαρμογή δεν μπορεί να τις αλλάξει ή να τις διαγράψει, γιατί τα δικαιώματα της βάσης δεδομένων δεν το επιτρέπουν.
Υπεύθυνη χρήση ΑΙ ^{Π-5, Π-9, Π-10}	Ο βοηθός δηλώνει ότι είναι ΑΙ· οπότε ερωτηθεί· δεν χρησιμοποιεί αναγνώριση συναισθημάτων ούτε αποφασίζει για την εργασία. Δεδομένα αποθηκευμένα στην ΕΕ· απαντήσεις από καθιερωμένους παρόχους ΑΙ, κατονομασμένους στον κατάλογο υπεκτελούντων.
Ιδιωτικά διαλείμματα ^{Π-11}	Το ποιος έκανε διάλειμμα, και για πόσο, διατηρείται μόνο σε προσωρινό μετρητή για δύο ημέρες και δεν είναι ποτέ ορατό στην εταιρεία· το HR βλέπει συνολικά στοιχεία από ημέρες στις οποίες έκαναν διάλειμμα τουλάχιστον πέντε άτομα.
Ώρες ησυχίας ^{Π-14}	Από προεπιλογή, push και email δεν στέλνονται 20:00–08:00 και τα Σαββατοκύριακα (ρύθμιση ανά εταιρεία), εκτός από τις επείγουσες αναρτήσεις του HR. Σε κλειδωμένη οθόνη, οι ειδοποιήσεις για αναφορές ή για αποφάσεις σε άδειες λόγω υγείας δείχνουν μόνο «Έχετε μια νέα ενημέρωση...».

Ένας χώρος εργασίας που νοιάζεται έμπρακτα

Η υιοθέτηση της HRemia είναι ένα αξιόπιστο, δημόσιο μήνυμα ότι ο οργανισμός παίρνει στα σοβαρά την ευεξία, την ψυχολογική ασφάλεια και έναν δίκαιο αναφοράς σχεδιασμένο ώστε να υποστηρίξει τη συμμόρφωση με τον Ν. 4990/2022. Επειδή η HRemia είναι ιδιωτική εκ σχεδιασμού, το μήνυμα είναι ειλικρινές και ουσιαστικό.

Δείξτε το, μην το λέτε μόνο

- Ένας ενεργός εμπιστευτικός δίκαιος είναι έμπρακτη φροντίδα, όχι σύνθημα στον τοίχο.
- Μετατρέπει την ευεξία από πρόθεση σε μετρήσιμη, καταγεγραμμένη δράση.
- Σας ξεχωρίζει στα μάτια υποψηφίων, εργαζομένων, πελατών και επενδυτών.

Πού φαίνεται

- Σελίδες καριέρας, αγγελίες θέσεων και ένταξη νέων εργαζομένων.
- Εκθέσεις ESG και CSRD, παρουσιάσεις σε επενδυτές.
- Απαντήσεις σε ερωτήματα πελατών και σε απαιτήσεις διαγωνισμών σχετικά με τη δεοντολογία των προμηθευτών.

Φράσεις που μπορεί να χρησιμοποιήσει ο οργανισμός σας

Εδώ, κάθε φωνή ακούγεται.

Εδώ η ευεξία σου έχει φωνή.

Μίλα ελεύθερα. Θα ακουστείς.

Ψυχολογική ασφάλεια, εκ σχεδιασμού, για όλους.

Ένας χώρος εργασίας όπου μιλάς με ασφάλεια.

Δεν λέμε απλώς ότι νοιαζόμαστε. Σου δίνουμε την ασφάλεια να μιλήσεις.

Μια κουλτούρα που ακούει.

Σε ακούμε, εμπιστευτικά, κάθε φορά.

Ή συνδέστε τη δέσμευση με το όνομα της HRemia: «Powered by HRemia, γιατί κάθε φωνή μετράει.» «Ακούμε, εμπιστευτικά, με τη HRemia.» «Ένας πιο ήρεμος χώρος εργασίας, με τη HRemia.»

Έτοιμοι να δώσετε στους ανθρώπους σας έναν ήρεμο χώρο για να ακουστούν;

Το demo διαρκεί 40 λεπτά, σε δοκιμαστική εταιρεία με πραγματικές πολιτικές, ρεαλιστικά αρχεία αδειών και ζωντανή επίδειξη της δημόσιας σελίδας και μιας ανώνυμης υπόθεσης.

Κλείστε ένα demo demo@hremia.eu

Προσφορά και υλοποίηση
sales@hremia.eu

Γιατί HRemia; Η HRemia πήρε το όνομά της από την ηρεμία. Είναι ο ήρεμος, εμπιστευτικός χώρος όπου οι άνθρωποί σας μιλούν ελεύθερα και ακούγονται, ώστε οι σιωπηλές ανησυχίες να αντιμετωπίζονται έγκαιρα και δίκαια. Ήρεμη εκ σχεδιασμού. GDPR εκ σχεδιασμού. Ποτέ παρακολούθηση.

Επιλεγμένες πηγές

S1 ΠΟΥ, Ψυχική υγεία στην εργασία: 15% των ενηλίκων παραγωγικής ηλικίας ζουν με ψυχική διαταραχή· κατάθλιψη και άγχος κοστίζουν περίπου €0,9 τρις. τον χρόνο.

S2 Ευρωπαϊκή Επιτροπή, ολοκληρωμένη προσέγγιση για την ψυχική υγεία: 46% των πολιτών της ΕΕ.

S3 Deloitte UK: η κακή ψυχική υγεία κοστίζει στους εργοδότες του ΗΒ περίπου €60 δισ. τον χρόνο.

S4 Gallup, State of the Global Workplace 2026: 20% εργασιακή δέσμευση.

S5 GDPR άρθρο 9, ειδικές κατηγορίες δεδομένων. **S6** GDPR άρθρο 22, αποκλειστικά αυτοματοποιημένη λήψη αποφάσεων.

S7 Κανονισμός (ΕΕ) 2024/1689 για την ΑΙ, άρθρο 50: υποχρέωση ενημέρωσης όταν κάποιος αλληλεπιδρά με σύστημα ΑΙ.

S8 Οδηγία (ΕΕ) 2019/1937: εσωτερικοί δίκαιοι αναφοράς, βεβαίωση παραλαβής εντός 7 ημερών, ενημέρωση εντός 3 μηνών.

S9 Ν. 4990/2022 (άρθρα 6-10, 14, 16) και ΚΥΑ 47312/2023 (ΦΕΚ Β' 6944/2023): εσωτερικός δίκαιος και Υ.Π.Α. για φορείς με 50 ή περισσότερους εργαζομένους.

S10 Δημοσιοϋπαλληλικός Κώδικας, Ν. 3528/2007 όπως ισχύει: οι διατάξεις αδειών των παραδειγμάτων.

S11 Whistlelink, «Best whistleblowing software 2026». **S12** Elker, «Best whistleblowing software 2026, 15 vendors compared».

S13 Moveworks, «Best AI assistants for enterprise HR teams in 2026». **S14** Alignify, «Best AI HR assistants 2026».

S14 People Insight, «60 wellbeing apps»· σελίδες προϊόντων Unmind και Headspace for Work που περιγράφουν τα αναλυτικά τους στοιχεία για το HR.

Πηγές που ελέγχθηκαν ή επανελέγχθηκαν τον Σεπτέμβριο του 2026. Οι ισχυρισμοί των προμηθευτών αλλάζουν· οι περιγραφές των κατηγοριών αντιστοιχούν σε εκείνη την ημερομηνία.

Ενημερωτικό έντυπο. Δεν αποτελεί νομική, ιατρική, ψυχολογική ή οικονομική συμβουλή.